

Rudern während Corona im MRSV "Bayern" v. 1910 e.V. ab dem 11.5.20 bis auf weiteres

Für den Rudersport bedeutet dies:

- Im Einer darf gerudert werden.
- Die Ruderer müssen die Fertigkeit besitzen, Einer zu rudern!
- Zum Rudern müssen Slots im Mitgliederbereich des MRSV-Internets vereinbart werden, um eine Überfüllung des Bootsplatzes zu vermeiden.
- Mehr als 4 Einer dürfen nicht zeitgleich auf dem Wasser sein.
- Mehr als 2 Einer dürfen nicht zeitgleich am Steg sein, s. Begrenzungsmarken am Steg.
- Bootsübernahmen am Steg sind nicht gestattet!
- Die Hygienevorschriften müssen eingehalten werden!

Allgemeiner Sport/Breitensport:

- 3 Trimmis stehen zur Verfügung: "Thobu", "Eve", "Kongo"
- 2 Renn-Gigs "A-Doc", "B-Doc"
- Die Ruderer müssen die Fertigkeit besitzen, Einer zu rudern.
- Der Gig-Doppelzweier "Iris" für Mitglieder einer häuslichen Gemeinschaft.
- Es dürfen keine anderen Boote gefahren werden!
- Der Stegmeister schiebt die Boote aus der Halle an vorgezeichnete Plätze und wieder zurück.
- Die Ruderer putzen Boote und Skulls inkl. der Griffe an den vorgezeichneten Plätzen.
- Nach dem Putzen verlassen die Ruderer umgehend das Vereinsgelände.

Masters:

- 3 Einer stehen zur Verfügung: Ernstl, Manchen, Big Deal
- Der Doppelzweier "Naglfahr" für Mitglieder einer häuslichen Gemeinschaft.
- Es dürfen keine anderen Boote gefahren werden!
- Die Ruderer müssen die Fertigkeit besitzen, Einer zu rudern.

Für diese beiden Gruppen gilt insbesondere:

- Der Stegmeister allein trägt die Ruderer in das EFA ein!
- Alle anderen Bootstypen sind nicht zugelassen!
- Es muss ein Obmann gemäß aushängender Liste an Bord sein!
- Den Anweisungen des Stegmeisters ist Folge zu leisten!
- **Gibt es keinen Stegmeister, darf nicht gerudert werden!**

Trainingsleute Jugend Gruppe Thomas:

- 8 Trainingsleute, die die Fertigkeit besitzen, Einer zu rudern.
- Es werden 2 Gruppen gebildet, die zu viert von Thomas in je einer Einheit trainiert werden, um 16:30 Uhr und um 18:00 Uhr.

Trainingsleute Jugend Gruppe Lea und Claudia:

- 20 Trainingsleute, von denen 4 die Fertigkeit besitzen, Einer zu rudern.
- Es wird eine Gruppe gebildet, die von Lea oder Claudia in einer Einheit trainiert wird, um 17 Uhr ODER um 18:30 Uhr.

Für alle Trainingsleute gilt:

- Es darf nur in Trainerbegleitung gerudert werden!

- Der Trainer allein trägt die Ruderer in das EFA ein!

Kinder:

- Besitzen nicht die Fertigkeit, Einer zu rudern. Dürfen nicht aufs Wasser!

Hygienevorschriften Rudern

Allgemein

- Bei Infektionszeichen (Fieber, Husten, Halsschmerzen Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen etc.) bzw. in den ersten 14 Tagen nach Rückkehr aus Risikogebieten oder Kontakt zu coronainfizierten Personen darf das Vereinsgelände nicht betreten werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist immer einzuhalten.
- ~~• Der Nasen-Mundschutz ist immer zu tragen, bis auf die reine Zeit im Boot.~~
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Das Vereinsgelände ist unverzüglich nach ordnungsgemäßer Beendigung des Trainings zu verlassen.
- An der Bootshalle ist eine Möglichkeit zum Händewaschen vorhanden (warmes Wasser, Seife, Desinfektionsmittel, Mikrofasertücher)
- Die Hände sind in folgenden Situationen zu waschen:
 - Beim Betreten des Bootsplatzes.
 - Unmittelbar nach dem Rudern, sobald das Boot in den Böcken abgelegt wurde.
 - Vor und nach dem Berühren von allgemeinen Gegenständen: Trockentücher, Reinigungsmittel, Werkzeug, Computertastatur.
- Die Benutzung der Toiletten ist nur im Ausnahmefall gestattet!
 - Falls nicht zu vermeiden, sind nach Benutzung der Toiletten der Toilettensitz, das genutzte Waschbecken und die berührten Türgriffe zu desinfizieren.
- Die Mikrofasertücher werden pro Slot vom Stegmeister/Trainer gewechselt und jeden Abend bei 60 Grad Celsius gewaschen.

Reinigung der Sportgeräte

- Die Skullgriffe sind nach dem Rudern mit Desinfektionsmittel zu desinfizieren und mit Mikrofasertüchern zu reinigen - oder mit warmem Wasser und Seife.
- Die Boote sind wie bisher von innen und außen mit Wasser und Desinfektionsmittel zu reinigen und mit den Mikrofasertüchern zu trocknen.
- Vor und nach Nutzung des Bootes und der Mikrofasertücher sind die Hände zu waschen!
- Es gibt keine Bootsübergaben am Steg, da das Boot vor dem Benutzerwechsel gereinigt werden muss!

Persönliche Bitte Eures Rudervorstands

Ich freue mich, dass wir erste Schritte durchführen können, wieder zu rudern.

Bitte beachtet, dass wir zu einem kleinen Kreis von Menschen gehören, die ihren geliebten Sport vorzeitig - wenn auch sehr eingeschränkt - durchführen darf.

Daher bitte ich Euch freundlich, die obigen - aus meiner Sicht sehr maßvollen - Vorgaben einzuhalten. Damit tragen wir bestmöglich dazu bei, dieser gefährlichen Krankheit keine weitere Möglichkeit zu bieten, sich weiter auszubreiten.

Dies allein ist das einzige und eigentliche Ziel.